



Согласовано
МОН РК
А. Петрова

М.П.ИЮ
МОН РК
на 10.10.2022 г.

п.п.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		
Дети с 1 по 4 кл						
Затрак 1						
п.п.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
3	Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	1,08	5,16	99
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Итого					467
Затрак 2						
	сок в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	188
	яблочки	150	1,35	0,3	12,2	64,5

д. С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	157
Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из замороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					907
питания за день по категориям					

SABT PAK





ОБЕД

